



*L'ensemble du personnel vous
souhaite une excellente année 2018 !*

L'agenda du mois



Infos vie sociale ...

Goûter de Noel



Les résidents, leurs proches mais aussi les membres du personnel et leurs enfants ont été invités à partager le traditionnel goûter de Noël. Après les interprétations des « amis de St Sernin », petits et grands réunis autour du père Noël ont reçu un petit présent. L'après midi s'est terminée par des savoureuses bûches de Noël préparées par nos cuisiniers.



Messe tous les Mardis à 10h30
Culte Protestant tous les 3eme Jeudi
du mois à 15h00

Mardi 09 Janvier LOTO

Mercredi 17 Janvier Goûter offert
par le Secours Populaire avec Richard
CREMADES

Mercredi 24 Janvier

Les anniversaires du mois avec Mme
CATHALA - Mme MAYNADIE et Mme
GABAUDE

Lundi 05 Février

Goûter avec dégustation de crêpes et
de cidre pour la chandeleur

Mercredi 21 Février

15H00 Le « Cinéma de Laurent » avec
la projection du film « Le livre de la
Jungle ».

**VŒUX DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION AUX
RÉSIDENTS ET PERSONNEL**

Samedi 06 Janvier, le Conseil d'Administration et son Président, Monsieur François BONO sont venus présenter leurs vœux de bonne année aux résidents et personnel. L'occasion pour M. BONO de rappeler l'attachement de la municipalité à l'établissement et remercier l'ensemble du personnel qui œuvre auprès des résidents et leurs familles avec humanisme et professionnalisme. C'est avec émotion qu'il salua le travail et l'investissement de Nadia BOUSQUET qui quitte son poste de Directrice après 14 années passées au service de notre établissement.

Mme BOUSQUET adressera un mot à l'assemblée dans lequel elle reviendra sur son parcours au Mailhol et souhaitera la bienvenue au nouveau Directeur, Monsieur Bernard DAGUENEAU qui a pris ses fonctions en ce début de mois de Janvier.



Anabela, invitée par le CCAS, a enchanté l'assemblée avec sa bonne humeur et son enthousiasme. Débordante d'énergie, elle entraîna résidents, familles et personnel Anabela sur la piste de danse.



Mélodie, la fille d'Anabela, au micro !

Spectacle offert par le CCAS



Développement Durable

Poulailler, jardin des senteurs et potager

Porté par l'Association « Amicale du Mailhol »



Quésako ?

Le développement durable est un ensemble d'idées, de moyens et de pratiques pour que la Terre et ses habitants ne souffrent pas trop de l'activité humaine dans le présent mais également dans le futur. Il vise à améliorer la qualité de vie. Son principe est de continuer à ce que le monde continue à se développer, mais sans porter atteinte à l'environnement. De ce fait, beaucoup de domaines sont concernés : économies d'énergie, pollution, gaspillage, déplacements, faune (les animaux), flore (les plantes)...



Donc le Développement Durable c'est
« **un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs** ».....

Quelles actions Eco-responsables la maison de retraite ?

Maîtrise des consommations énergétiques, achats durables, échanges intergénérationnels... : les initiatives en lien avec le développement durable peuvent être très diverses. Elles relèvent d'une démarche volontaire et collective, conditionnée par un engagement personnel du directeur de l'établissement.

- **En cuisine** : Regroupement des achats pour valoriser le circuit court et les produits locaux. Nous sommes labellisés pour la seconde année « Eco-EHPAD » par le Conseil Départemental du Tarn.
- **Economie d'énergie** : Installation d'ampoules à basse consommation, installation de mousseurs à économie d'eau sur tous les robinets, minuteurs éclairages automatiques avec détection de présence...
- **Cadre de vie** : Réflexion sur l'ergonomie des lieux de vie pour tendre vers une approche du confort « comme à la maison ».
- **Lien social** : préservation du lien social et de la transmission avec des rencontres intergénérationnelles entre les résidents et les enfants (centre de loisirs, crèche...) pour des projets, des goûters, partage de repas..., des rencontres avec les associations locales. Des actions qui constituent autant d'initiatives préservant toute la place de la personne âgée dans la société et qui, en ce sens, s'inscrivent dans une démarche de développement durable.



- **Traitement des déchets** : organisation du circuit des déchets avec notamment une revalorisation des cartons plats pour des entreprises extérieures (granitiers)
- **Dématérialisation** : limitation des documents papiers vers un format numérique.
- **Produits d'entretien des locaux** : Utilisation dès que possible de produits d'hygiène des locaux ou du linge éco labellisés ou non émissifs en composés organiques volatils.
- **Mutualiser** les efforts, les actions et les bonnes pratiques avec d'autres établissements.



Le poulailler, jardin des senteurs et potager

A l'initiative de Monsieur DAGUENEAU, un nouveau projet va voir le jour en 2018. L'objectif général étant de valoriser les espaces verts existants de la résidence pour en faire des lieux de discussions, d'échanges, de partages, de souvenirs, de repos et qu'ils deviennent des buts de sortie et de promenade, ouverts aux résidents et aux familles.



- Avec un **poulailler et ses 10 poules**, nous souhaitons réduire les Bio-déchets alimentaires de la résidence

Le tri et le recyclage des déchets générés par notre cuisine permettraient de réaliser de réelles économies.

Mais surtout ce projet destiné aux résidents, par une implication volontaire, développera un sentiment d'utilité et reconnaissance. Outre l'utilité des gallinacées dans le traitement des bio-déchets de la résidence, les poules vont créer du lien social en permettant un sujet de discussion et susciter l'envie de sortir pour nos résidents. Véritable connexion avec les souvenirs d'antan !



- **Le jardin thérapeutique.**

L'objectif est de mettre en œuvre de l'orthothérapie, pratique du jardinage qui s'appuie sur la pratique du jardinage pour stimuler les résidents dans leurs fonctions cognitives et les encourager à atteindre un objectif physique ou mental.

L'orthothérapie permet d'augmenter l'estime de soi, de favoriser l'ouverture au monde extérieur et de rester relié à la temporalité (saisonnalité de la végétation). Le végétal est un lien fort avec la vie, c'est un lien avec le temps et le rythme des saisons.



▪ Le sentier des fleurs, le chemin des senteurs

Le projet est de créer un sentier botanique et un chemin de senteurs autour de la maison de retraite. Une attention particulière sera portée sur l'esthétique, sur les couleurs, sur le choix des fleurs et végétaux. Plusieurs ateliers d'animations seront proposés aux résidents afin de les impliquer dans ce projet

- La mise en place d'un **composteur** permettra le traitement de restes alimentaires et sera utilisé pour enrichir la terre de notre jardin potager.
- **Le potager** sera constitué de deux espaces :
 - En terre pour la production de légumes permettant d'alimenter la cuisine de légumes naturels (cultivés à la maison de retraite !)
 - Avec des bacs surélevés permettant la pratique du jardinage en position assise (fauteuil roulant) ou debout.



Notre volonté est de proposer des légumes frais, sains, cultivés à la résidence pour les soupes et autres plats de légumes.

Ce projet impulse une réelle dynamique d'équipe où chaque agent à son niveau pourra apporter sa contribution et accompagner les résidents dans cette volonté d'un « mieux vivre » ensemble et au plus près de la préservation de l'équilibre de la Nature. Le projet sera présenté dans sa finalité à toutes les équipes mais aussi aux résidents et familles.

En phase de concrétisation, ce projet ne pourra être mené à terme qu'avec le soutien de partenaires et soutien. Aussi, nous sollicitons toutes les aides possibles (financières, matérielles, humaines...) afin de le mener à terme et dès le Printemps 2018 proposer aux résidents et familles ce nouvel espace de Vie.

Merci à tous
pour votre
soutien !



Potager et
chemin des
Senteurs

Poulailler

Dossier administratif des résidents : Pour la mise à jour de vos dossiers, merci de faire passer au secrétariat les attestations mutuelles 2018

LOTO de l'AMICALE DU MAILHOL : DIMANCHE 25 MARS 2018
VENEZ NOMBREUX

